

PROTECCIÓN FRENTE AL MOSQUITO TIGRE

INFORMACIÓN SOBRE EL BUEN USO DE LOS REPELENTES CUTÁNEOS

Los repelentes constituyen un medio de protección frente a las picaduras de mosquitos, complementario a otras medidas ambientales y de comportamiento, como el empleo de mosquiteras en puertas y ventanas, mantenimiento de la zona peridoméstica para evitar áreas de crecimiento larvario, ropas que reduzcan las partes expuestas del cuerpo...

Los repelentes cutáneos están compuestos de una sustancia activa que aleja a los insectos sin matarlos y están concebidos para su aplicación sobre las partes del cuerpo no cubiertas. La duración del efecto protector varía de 4 a 8 horas, según la naturaleza y concentración de la sustancia activa y las condiciones de empleo (sudoración, temperatura y humedad del ambiente...)

A continuación se indican una serie de recomendaciones sobre su empleo:

- Usarlos principalmente durante el día, en el exterior y durante el tiempo necesario, cumpliendo estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número máximo de aplicaciones diarias.
- No deben pulverizarse o aplicarse directamente sobre la cara. Pueden extenderse por el rostro previa aplicación en las manos, que deben lavarse tras cada aplicación. No deben ser aplicados sobre las mucosas o sobre lesiones cutáneas.
- Utilizar repelentes de mosquitos como DEET, picaridina, o IR₃₅₃₅ solo en la piel expuesta y/o ropa siguiendo las indicaciones del fabricante. No utilizar repelentes por debajo de la ropa. Las mujeres embarazadas pueden utilizar repelentes de tipo DEET en concentraciones de hasta 50%. . La concentración del 50% o más no aumenta la duración de

protección. Para minimizar la exposición, una persona deberá usar la concentración más baja para proveer protección por el tiempo que estará afuera.

- Tras el baño o la práctica intensa de deporte, debe repetirse la aplicación. Si se emplea crema solar, aplicarla 20 minutos antes que el repelente.
- Cuando ya no haga falta el repelente, limpie bien la piel con agua y jabón.
- Si se presenta algún tipo de reacción en la piel tras su aplicación se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar a un profesional sanitario.
- Los niños no han de aplicarse el producto ellos mismos, es necesario que lo haga un adulto, para evitar que con las manos impregnadas, se toquen los ojos y/o la boca.
- En mujeres embarazadas o lactantes:
 - Se aconseja limitar el periodo de exposición a los mosquitos y priorizar los medios físicos de protección.
 - Recordar lavarse las manos tras la aplicación (principalmente antes de la puesta al pecho). No aplique DEET al área de los pezones para evitar que entre en contacto con la boca del bebé mientras amamanta.
 - Bajo ciertas condiciones, pueden emplearse algunos repelentes.
 - De ser posible, evite situaciones donde pueda estar expuesta a mosquitos o garrapatas. Si usted va a estar al exterior cuando haya mosquitos o garrapatas, póngase mangas largas y pantalones, y aplique DEET a la ropa más que a la piel, para ayudar a minimizar su exposición.

Su médico y/o farmacéutico le indicará el repelente más adecuado para cada situación, sobre todo en el caso de niños o mujeres embarazadas.

Consideraciones:

- El excipiente asociado a DEET o IR3535 pueden alterar las lentes de contacto y las fibras plásticas (pulseras, monturas de gafas...)
- Los repelentes han de estar inscritos en el Registro de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Puede consultarse este registro a través del siguiente enlace: http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/listado_repelentes_insectos.pdf

Bibliografía:

- Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Protocolos de enfermedades de declaración obligatoria. Madrid, 2013. Disponible en: http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/PROTOCOLOS_RENAVE.pdf
- Institute de Veille Sanitaire. Bulletin épidémiologique hebdomadaire Recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2013 4 juin 2013 / n° 22-23. Disponible en: <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=349>
- ARS. EID Méditerranée, Université Angers, Centre Hospitalier Universitaire de Nice. Protection anti-moustiques. Disponible en: <http://www.lefilin.org/newsletter/Protection%20anti-moustiques.pdf>

- OMS Centro de prensa. Nota descriptiva nº 327.Chikungunya. Disponible en:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/en/>

- Más información para profesionales sanitarios:
 - Recommendations d'utilisation des répulsifs et biocides contre les moustiques (Recommandations HCSP du 25 avril 2013 – Mis à jour le 15 janvier 2014). Disponible en: <http://www.sante.gouv.fr/recommandations-d-utilisation-des-repulsifs-et-biocides-contre-les-moustiques.html>

CONSIDERACIONES SOBRE OTRAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A MOSQUITOS VECTORES DE ENFERMEDAD

Aromaterapia: Por la breve duración de su eficacia, generalmente inferior a 20 minutos, y los riesgos asociados de alergia o fotosensibilidad, no se recomienda el uso de aceites esenciales como medio de protección contra los **mosquitos vectores** de enfermedades.

Medidas de eficacia no demostrada: No emplear métodos cuya eficacia no esté demostrada como medio de protección **antivectorial:** pulseras antiinsectos, vitamina B1, homeopatía, raquetas eléctricas, aparatos de ultrasonidos, cintas adhesivas, papeles y adhesivos pegajosos sin insecticida, aplicaciones móviles para ahuyentar insectos...