

# ACTIVIDADES CASA DE LA DONA

## enero a abril 2020



*"No estoy aceptando las cosas que no puedo cambiar, estoy cambiando las cosas que no puedo aceptar."*  
Angela Davis

### CREATIVAS. FORMÁNDOSE Y TRANSFORMANDO

#### QUIERO SER ANGELINA JOLIN: CÓMO SUBVERTIR LOS ESTEROTIPOS DEL CINE Y LA PUBLICIDAD

Del 16/01/2020 al 02/04/2020

**Horario:** jueves, de 18:00 a 20:00.

Total: 22 horas

**Actividad gratuita**

Imparten: Paula Finat y Bernia Mitjans Altariba

#### TALLER DE DIBUJO, MOVIMIENTO VENDAS NEGRAS

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 19:00 a 21:00

Total: 22 horas

Imparte: Ana maria Guiot Miquel

#### GRUPO DE LECTURA VIOLETA

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 17:30 a 19:00.

**Actividad gratuita**

Imparte: Yolanda Paris Tudela

#### CLUB DE LECTURA: OBRAS VARIADAS DE AYER Y DE HOY

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 19:00 a 20:30.

**Actividad gratuita**

Imparte: Yolanda Paris Tudela

#### JUEGOS DE MESA MODERNOS: TODXS JUGAMOS

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 17:00 a 19:00

Total: 22 horas

Imparte: M.<sup>a</sup> José Guerrero Reina

#### TALLER DE CANTO: LA VOZ DE LAS MUJERES

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 09:30 a 11:30

Total: 22 horas

Imparte: Bárbara García Clark

#### TALLER DE FOTOGRAFÍA: LA NARRATIVA DE LA IMAGEN

Del 21/01/2020 al 31/03/2020

**Horario:** martes, de 18:00 a 20:00

Total: 20 horas

Cada alumna deberá aportar el material que indique la profesora.

Imparte: Miracle Candela

#### TALLER DE GANCHILLO

Del 16/01/2020 al 02/04/2020

**Horario:** jueves, de 11:00 a 13:00

Total: 22 horas

Cada alumna deberá aportar su material.

Imparte: Carolina Damonte Santoro

#### TALLER DE TEATRO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Del 22/01/2020 al 01/04/2020

**Horario:** miércoles, de 11:00 a 13:00

Total: 20 horas

**Actividad gratuita**

Imparte: Betlem Martinez Vendrell

#### TALLER MUJERES EN MOVIMIENTO: ARTE, POESÍA, TEATRO Y EDUCACIÓN

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 10:00 a 12:00

Total: 22 horas

**Actividad gratuita**

Imparten: Joana Martins dos Santos y Viktor Navarro

#### BOLILLOS - RECUPERAR TRADICIONES

Del 16/01/2020 al 02/04/2020

**Horario:** lunes y jueves, de 19:00 a 21:00.

**Actividad gratuita.** Cada alumna deberá aportar su material.

### EMPODERADAS

#### DERECHOS DE LAS MUJERES Y ORGANIZACIÓN COLECTIVA

Del 04/02/2020 al 31/03/2020

**Horario:** martes, de 17:00 a 19:00.

Total: 16 horas

**Actividad gratuita**

Imparte: Clara Ruiz Navarro

#### AUTOBUENTRATO, AUTOCUIDADO Y AUTOESTIMA

Del 04/02/2020 al 31/03/2020

**Horario:** martes, de 18:00 a 20:00.

Total: 16 horas

Imparte: Eva Vives Andrés

#### ABRAZANDO NUESTRA BELLEZA

Del 21/01/2020 al 11/02/2020

**Horario:** martes, de 11:00 a 12:30.

Total: 6 horas (4 sesiones)

**Actividad gratuita**

Imparte: Mabel Carrascosa Seligrat

#### MUJERES EN CONSTRUCCIÓN

Del 22/01/2020 al 01/04/2020

**Horario:** miércoles, de 09:30 a 11:00

Total: 15 horas

Imparte: Gemma López Ramos

#### PERFECTAMENTE IMPERFECTAS

Del 22/01/2020 al 01/04/2020

**Horario:** miércoles, de 18:00 a 19:30

Total: 15 horas

Imparte: Rosalía Rioja

#### CREAR NUESTRO FUTURO EN POSITIVO

Del 20/01/2020 al 30/03/2020

**Horario:** lunes, de 17:30 a 19:00

Total: 15 horas

**Actividad gratuita**

Imparte: Inés Terrada Hurtado



C/ Músico Mariano  
Puig Yago, 8  
Telf: 96 111 18 58



AYUNTAMENT  
TORRENT

¡SÍGUENOS EN  
NUESTRAS  
REDES!



@casadeladonatorrent



casadeladona\_torrent

Las inscripciones se pueden realizar por **registro de entrada** en el **Ayuntamiento** o en **www.torrent.es**, portal de inscripciones

# ACTIVIDADES CASA DE LA DONA

## enero a abril 2020

CASA DE  
LA DONA

"No estoy aceptando las cosas que no  
puedo cambiar, estoy cambiando las cosas  
que no puedo aceptar."  
Angela Davis

### CUERPOS DIVERSOS Y VALIENTES

#### AUTODEFENSA FEMINISTA

Del 20/01/2020 al 30/03/2020

**Horario:** lunes, de 18:00 a 20:00

**Total: 20 horas**

Imparten: Pilar Toboso Ramos y Aida Parra Rosalen

#### ALINEACIÓN CORPORAL Y RECUPERACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

Del 20/01/2020 al 01/04/2020

**Horarios:**

Lunes, de 10:30 a 11:30 y Miércoles, de  
09:30 a 10:30

**Total: 20 horas**

Imparte: Betlem Martinez Vendrell

#### PILATES PARA EMBARAZADAS

Del 21/01/2020 al 31/03/2020

**Horario:** martes, de 17:00 a 18:00

**Total: 10 horas**

Imparte: Rebeca Peris

#### PILATES POSTPARTO CON BEBÉS

Del 21/01/2020 al 31/03/2020

**Horario:** martes, de 18:00 a 19:00

**Total: 10 horas**

Imparte: Rebeca Peris

#### YOGA FIBROMIALGIA I

Del 16/01/2020 al 02/04/2020

**Horario:** martes y jueves, de 09:30 a 11:00

**Total: 31,5 horas**

Imparte: Ana Martos López

#### YOGA FIBROMIALGIA II

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** miércoles y viernes, de 16:30 a  
18:00

**Total: 31,5 horas**

Imparte: Pilar García Ruiz

#### TALLER DE DANZAS ORIENTALES

Del 16/01/2020 al 26/03/2020

**Horario:** jueves, de 18:30 a 20:00  
(quincenal)

**Total: 12 horas**

Imparte: M<sup>a</sup> José Altaver

### CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR Y DOMÉSTICA

#### TALLER DE REPOSTERÍA SALUDABLE

Del 16/01/2020 al 02/04/2020

**Horario:** jueves, de 18:00 a 19:30

**Total: 16,5 horas**

Imparte: Inmaculada Silla Peiró

### ACTIVIDADES INFANTILES: EDUCANDO Y JUGANDO EN IGUALDAD

#### ZUMBA INFANTIL

Del 17/01/2020 al 03/04/2020

**Horario:** viernes, de 18:00 a 19:00

**Total: 11 horas**

Imparte: Conchín Caballero Moreno

¡Y más actividades  
que iremos  
anunciando por e-  
mail, redes sociales y  
tablón de anuncios  
de la  
**Casa de la Dona!**

¡SÍGUENOS EN  
NUESTRAS  
REDES!



@casadeladonatorrent



casadeladona\_torrent

CASA DE  
LA DONA

C/ Músico Mariano  
Puig Yago, 8  
Telf: 96 111 18 58

### ELLAS CUENTAN

Espacio de encuentro y diálogo quincenal dedicado a la presentación de iniciativas (activistas, artísticas, emprendedoras, etc.) llevadas a cabo por mujeres o grupos de mujeres. Espacio pensado para que, a través de una experiencia en concreto, podamos compartir aprendizajes y dar a conocer proyectos feministas y desde una perspectiva de género enriquecedores.

**Sesiones quincenales (fechas a definir)**

**Horario:** jueves, de 17:30 a 19:30

**Actividad gratuita**

### DIÁLOGOS POR LA IGUALDAD

Espacio de encuentro y diálogo quincenal dedicado a charlas, talleres cortos, presentaciones de proyectos, entre otras actividades, que nos proporcionen herramientas para reflexionar sobre las relaciones de género, las dinámicas de poder y desigualdades en nuestra sociedad.

**Sesiones quincenales (fechas a definir)**

**Horario:** jueves, de 17:30 a 19:30

**Actividad gratuita**

### CINE VIOLETA

Cineforo mensual destinado al visionado y posterior coloquio en torno a películas que nos permitan reflexionar sobre las relaciones de género en la sociedad.

**Los últimos viernes del mes**

**Horario:** de 18:00 a 20:00

**Actividad gratuita**



AJUNTAMENT  
TORRENT

Las inscripciones se pueden realizar por **registro de entrada** en el  
**Ayuntamiento** o en **www.torrent.es**, portal de inscripciones